



Escuela técnica
SUPERIOR DE
ARQUITECTURA
MADRID

16-18
noviembre
de 2018

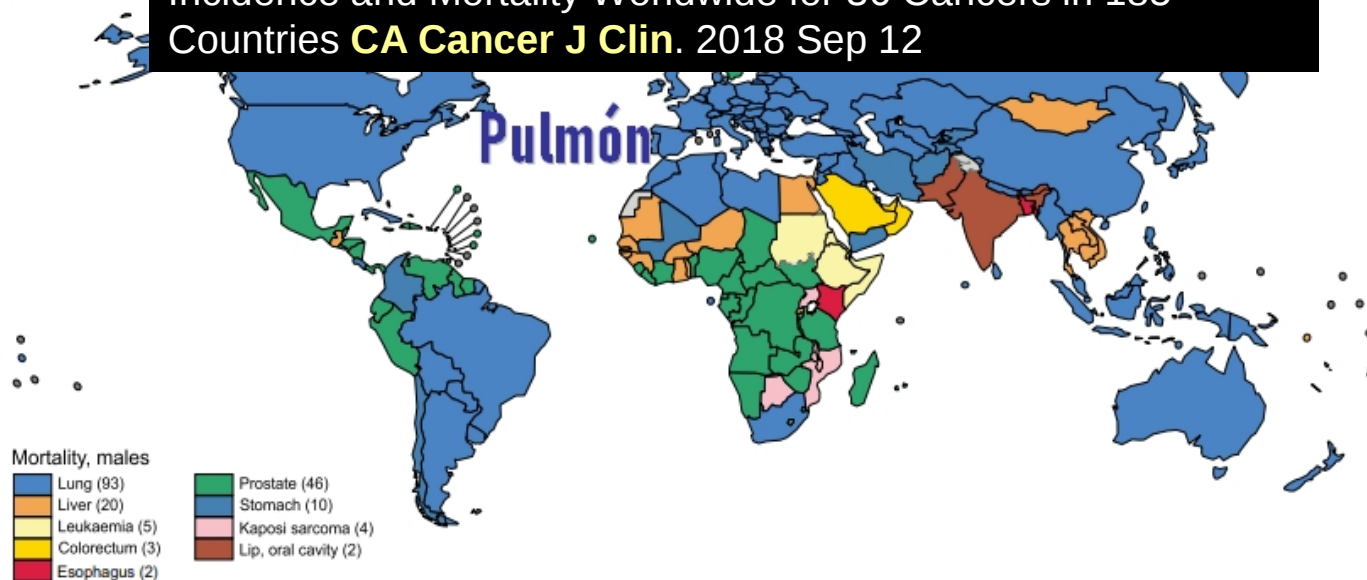


Importancia del médico de familia en el diagnóstico y seguimiento del paciente con cáncer

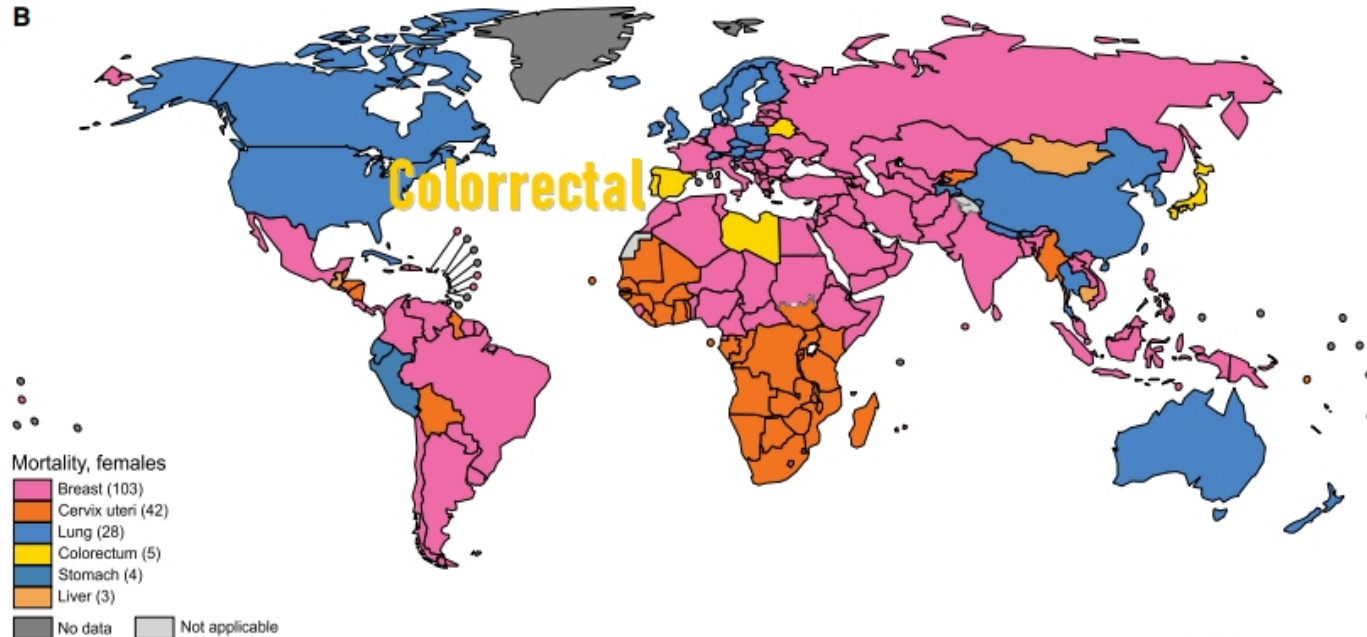
Dr. Vicente Baos Vicente

Global Cancer Statistics 2018: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries **CA Cancer J Clin.** 2018 Sep 12

A



B



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data source: Globocan 2018
Map production: IARC
World Health Organization

 **World Health Organization**
© WHO 2018. All rights reserved

Lo que aporta el **médico de familia** al manejo del cáncer

- **Promoción** de la Salud
- Actividades de **cribado**
- **Reconocimiento temprano** de un cáncer o posible cáncer
- **Coordinación y continuidad** de la atención global del paciente con cáncer
- **Apoyo global** al paciente, sus familias o cuidadores
- Manejo del paciente con **enfermedad avanzada**, incluidos terapia paliativa en el final de la vida
- **Apoyo a las familias**, incluido el periodo de **duelo**.

*Impacto del cáncer en la consulta del **médico de familia***

	Médico de Familia	Centro de Salud (7 MF y 2 Ped)
Población atendida	2.000	17.000
Nuevos casos por año	5-7	35-50
Número de pacientes por año	15-20	100-150
Muertes por año	3-5	20-28
Muertes en casa por año	1-2	7-10

El camino del paciente con cáncer, desde la sospecha al diagnóstico

Observación
del
paciente



Sospecha o
evidencia del
MF



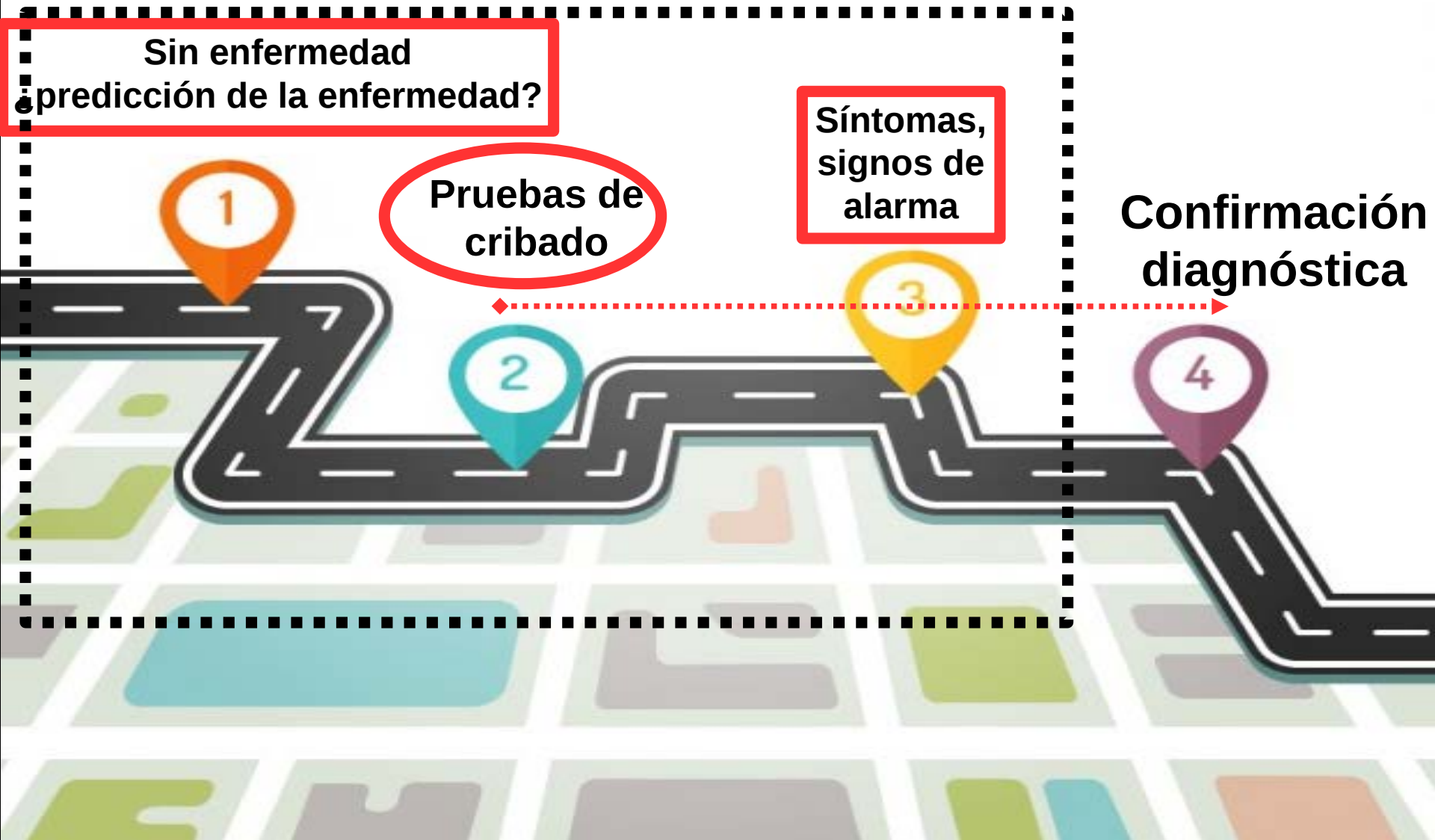
Evaluación y
pruebas
complementarias



Diagnóstico
de
confirmación



Diagnóstico precoz



El camino del paciente con cáncer, del **tratamiento** al **resultado**



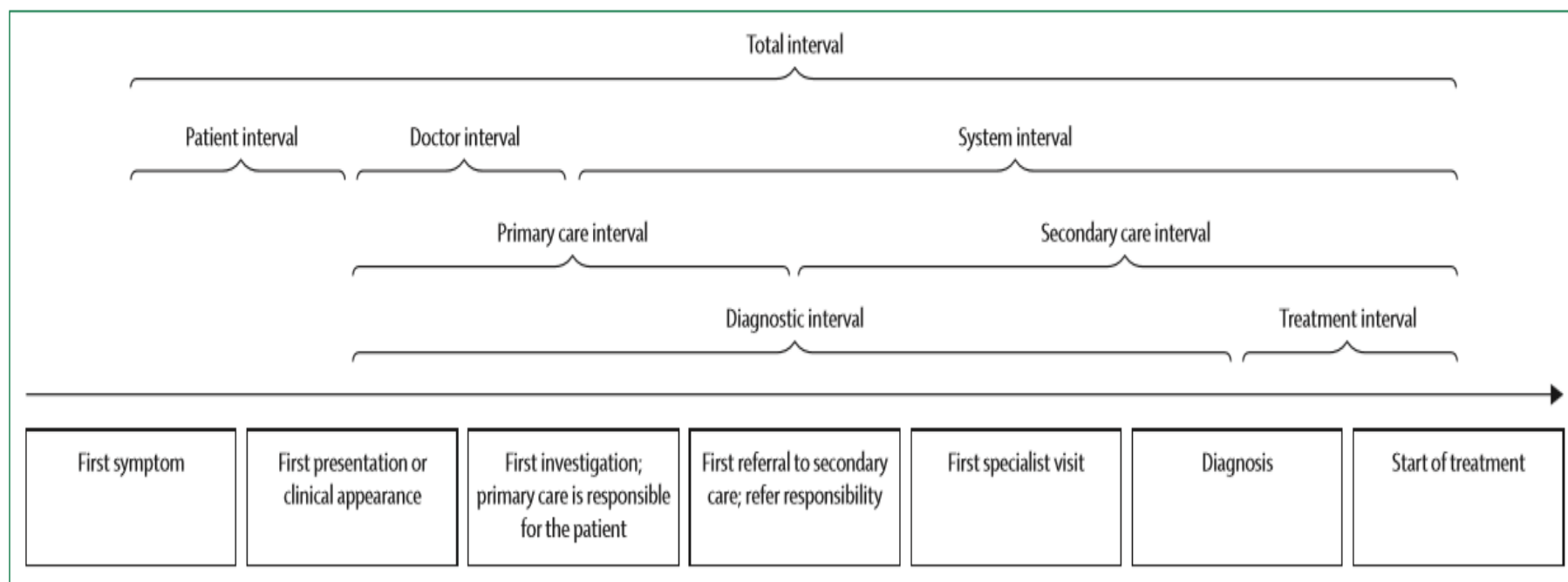


Figure 2: Overall milestones and time intervals from first symptom to start of treatment

Reproduced with permission from Olesen and colleagues.⁵

The expanding role of primary care in cancer control
Lancet Oncol 2015; 16: 1231–72

**TABLA
1** Intervalos desde que se inicia el síntoma o signo hasta que se inicia el tratamiento con fines curativos

Demora paciente	Tiempo que transcurre desde el inicio de los síntomas/signos sugestivos hasta que el paciente consulta por primera vez, por dicho motivo, al médico de AP
Demora AP	Tiempo de demora entre la consulta al médico de AP y la derivación al especialista
Demora burocrática	Tiempo que transcurre desde que el paciente es derivado desde la consulta de AP hasta que es visitado por el especialista
Demora total en AP	Tiempo de demora desde el inicio de los síntomas/signos hasta que el paciente es derivado al especialista
Demora especializada	Tiempo que transcurre desde que el paciente es visitado por el especialista hasta que se confirma el diagnóstico
Demora de tratamiento	Tiempo que transcurre desde que el paciente es diagnosticado hasta que inicia tratamiento con fines curativos, quedan excluidos los tratamientos paliativos
Intervalo primer síntoma-diagnóstico	Tiempo de demora desde el inicio de los síntomas/signos hasta que se confirma el diagnóstico

AP: atención primaria.

El médico de familia

Habilidades clínicas para reconocer y valorar los síntomas que puedan ser debidos a un cáncer

Observar o derivar

Solicitar pruebas complementarias

Derivar urgentemente



El valor de los circuitos preferentes o de alta resolución

Como todos los médicos...



*... debemos manejarnos en
el mar de la incertidumbre*

El cribado del cáncer

- Cribado poblacional: Mama y Colorrectal
- Cribado oportunista: Cuello de útero, Próstata, Mama, colorrectal, Melanoma

Programa de cribado de cáncer de mama

Población diana	Mujeres de 45 o 50-69 años de edad
Prueba de cribado	Mamografía
Intervalo entre exploraciones	2 años

Programa de cribado de cáncer de cérvix

Población diana	Mujeres asintomáticas que sean o hayan sido sexualmente activas, con edades comprendidas entre 25 y 65 años
Prueba de cribado	Citología cervical cada 3 años vs prueba de VPH cada 5 años (opción preferente)
Intervalo entre exploraciones	3-5 años

Programa de cribado de cáncer colorrectal

Población diana	Hombres y mujeres de 50-69 años
Prueba de cribado	SOH vs colonoscopia
Intervalo entre exploraciones	2 (SOH) vs 10 años (colonoscopia)

El cribado del cáncer colorrectal

- La participación media en España se sitúa en el **52% (año 2013)** siendo mayor entre las mujeres y entre las personas de mayor edad (60-69 años).
- La (+) al test se sitúa alrededor del **7%**, siendo más alta entre los hombres que en las mujeres y entre las personas mayores.
- Las tasas de detección de **adenomas avanzados y de CCR son de 20,7‰ y 2,8‰**, respectivamente, más elevadas entre los hombres, entre el grupo de 60 a 69 años de edad y entre las personas cribadas por primera vez.
- El **70%** de los cánceres detectados a través de los programas, se diagnostican en estadios iniciales.
- Se necesita más tiempo y esfuerzo para incrementar la participación

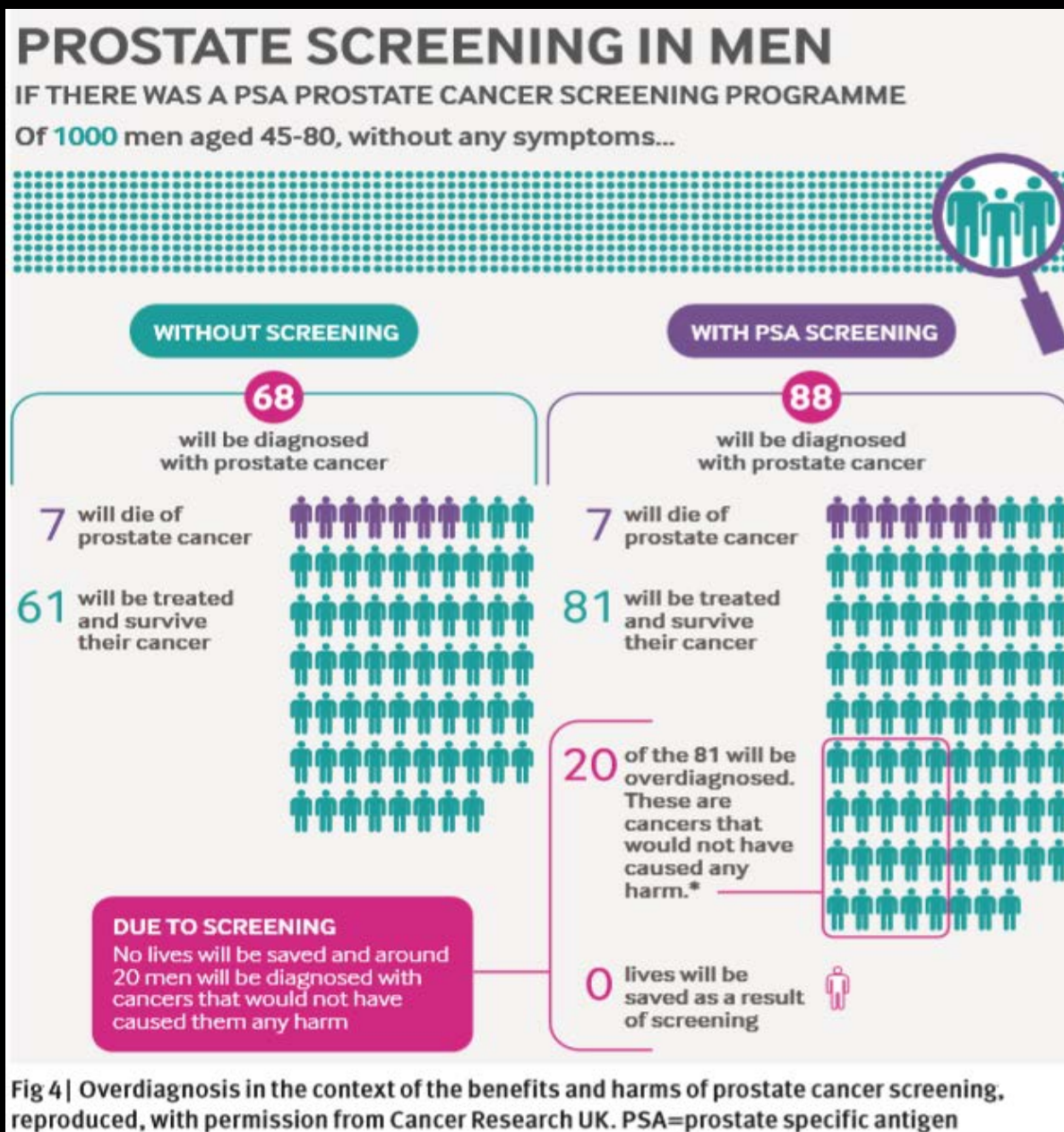
El cribado del cáncer de mama

- La participación en España se sitúa en el **70,4%**
- Se realizaron pruebas complementarias en el 4,5% de las mujeres.
- La tasa de detección de cáncer (invasivo y carcinoma ductal in situ) por cada mil mujeres estudiadas fue de **4,48.**
- El % de cánceres in situ del total de cánceres detectados fue en España de **13,4%**
- Controversia sobre el balance beneficio/efectos adversos.
- Beneficio en el grupo de edad 50-69 años.

El cribado del cáncer de mama

- Por cada 1.000 mujeres europeas de entre 50 y 60 años incluidas en programas de cribado durante 20 años se evitarían 7-9 muertes por cáncer de mama (de 30 muertes esperadas)
- Como efecto negativo, se estima que 4 de los 71 cánceres de mama detectados serían sobrediagnósticos

El cribado del cáncer de próstata





Hacia un futuro mejor

Powered by  Santander

UN ANÁLISIS DE SANGRE QUE DETECTA EL TUMOR DIEZ AÑOS ANTES DE QUE APAREZCA

Beatriz de Vera

Este análisis localiza biomarcadores incluso antes de que un pólipo se acabe convirtiendo en un tumor. Así, se puede extirpar hasta 10 o 12 años antes de que aparezca el cáncer

*¿Qué necesita saber el médico de familia de un paciente con **tratamiento oncológico activo**?*

- - Información sobre los medicamentos
- - Posibles efectos adversos
- - Interacciones
- - Duración prevista



Quando el paciente pregunta al médico de familia por su inclusión en un **ensayo clínico**

Elements of Experimental Study Design

There are many different aspects to consider when designing an experimental study, each of which will affect how the results of the study are interpreted. Many practices in experimental design are used to minimize the effect of bias or **confounding variables** on the validity and interpretation of the study results.

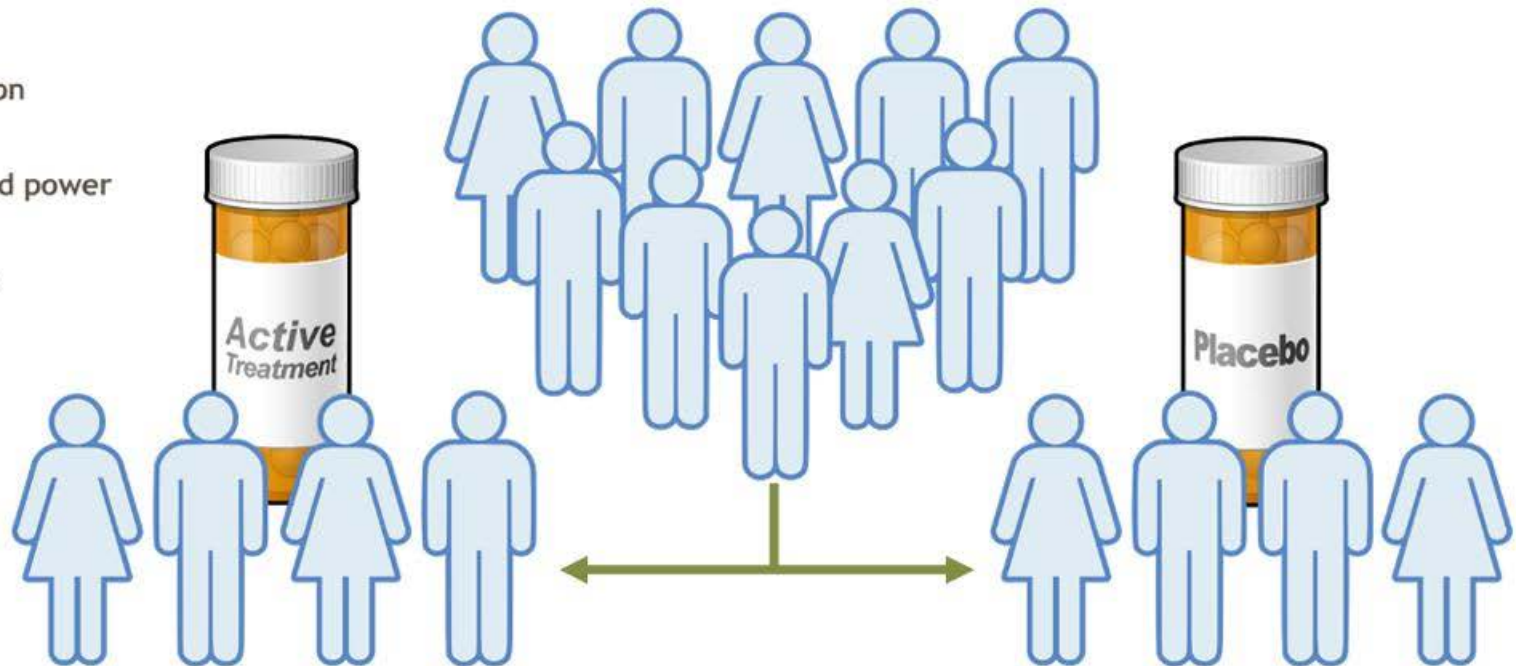
 Patient selection

 Sample size and power

 Randomization

 Crossover

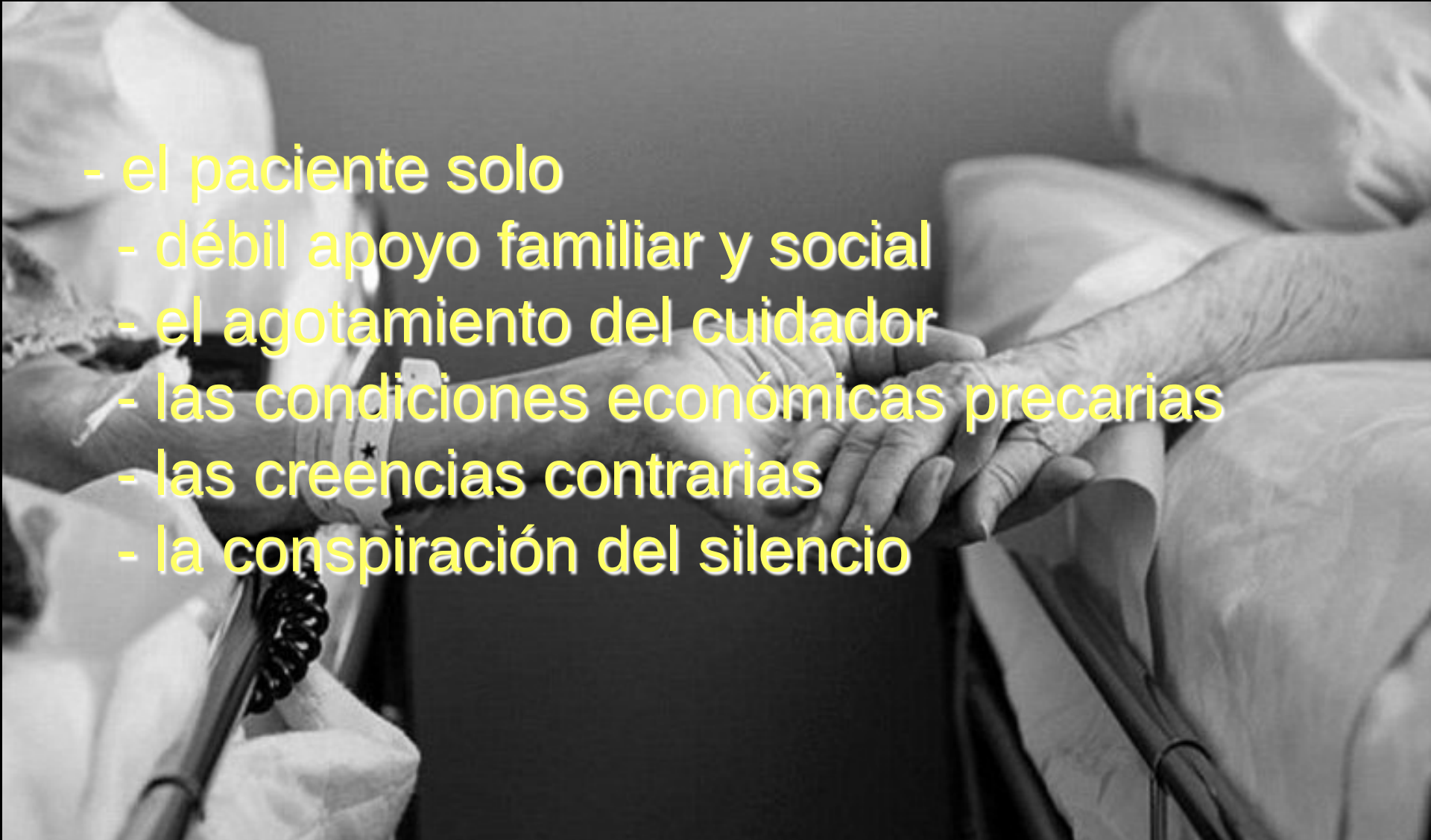
 Blinding



Select the “i” icons for information on the elements of experimental study design.

Additional information can be found in the Side Note.

*El abordaje **emocional**, la interacción **familiar**
La toma de **decisiones***

- 
- el paciente solo
 - débil apoyo familiar y social
 - el agotamiento del cuidador
 - las condiciones económicas precarias
 - las creencias contrarias
 - la conspiración del silencio

Manejo de los pacientes con *enfermedad avanzada* y el *final de la vida*

Equipos de Apoyo de Cuidados Paliativos en Atención Primaria (*Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria*)

- Actuar **a demanda** de los **médicos de familia**.
- **Atención compartida** con el **EAP**. Flexibilidad en los grados de implicación.
- **Capacitar** a los **EAP** para ofrecer una atención de calidad a los pacientes terminales.
- **Facilitar la coordinación** entre **niveles asistenciales**, posibilitando la continuidad de cuidados.

*El médico de familia como **portero** del sistema*



El médico de familia como *director de orquesta*

